

Serveis a l'usuari

valencià

- ❖ Valoració cognoscitiva
- ❖ Estimulació cognitiva
- ❖ Activitats de la vida diària
- ❖ Teràpia ocupacional
- ❖ Seguiment de cada usuari
- ❖ Gimnàstica passiva

Servicios al usuario

castellano

- ❖ Valoración cognoscitiva
- ❖ Estimulación cognitiva
- ❖ Actividades de la vida diaria
- ❖ Terapia ocupacional
- ❖ Seguimiento de cada usuario
- ❖ Gimnasia pasiva

La **Unitat de Respir Familiar**
és un servei gratuït per a les
persones majors dependents.

Informació i inscripcions
Ajuntament de Vilafamés
Telèfon: **964 32 90 01**



AJUNTAMENT
DE VILAFAMÉS

Regidoria de Benestar Social i Igualtat



Unitat de Respir Familiar

Vilafamés

C/ Ferrer Forns, 1

Horari de 9:00 a 13:00 h,
de
DILLUNS a DIVENDRES

Objectius

valencià

- ★ Conciliar l'activitat laboral, personal i familiar dels familiars que cuiden persones depenents.
- ★ Col·laborar en la recuperació i manteniment de l'autonomia de les persones majors.
- ★ Potenciar el desenvolupament de relacions personals i socials en l'entorn immediat.
- ★ Facilitar-los la permanència en l'entorn habitual.
- ★ Assessorar els familiars en les habilitats d'atenció a majors.



Objetivos

castellano

- ★ Conciliar la actividad laboral, personal y familiar de los familiares que cuidan personas dependientes.
- ★ Colaborar en la recuperación y mantenimiento de la autonomía de las personas mayores.
- ★ Potenciar el desarrollo de relaciones personales y sociales en el entorno inmediato.
- ★ Facilitarles la permanencia en el entorno habitual.
- ★ Asesorar a los familiares en las habilidades de cuidados a mayores.

Què és la Unitat de Respir Familiar?

castellano

La **Unidad de Respirio Familiar** es un recurso dirigido a las personas mayores con problemas de discapacidad física o en fase inicial de deterioro cognitivo. La finalidad es mejorar su nivel de autonomía personal para que permanezcan en su entorno. Al mismo tiempo, pretende ser un apoyo para los familiares que cuidan a personas dependientes para facilitarles la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

valencià

La **Unitat de Respir Familiar** és un recurs dirigit a les persones majors amb problemes de discapacitat física o en fase inicial de deteriorament cognitiu. La finalitat és millorar el nivell d'autonomia personal de les persones dependents perquè es mantinguen vivint en el seu entorn. Al mateix temps, pretén ser un suport per als familiars que cuiden a persones dependents per facilitar-los la conciliació de la vida personal, familiar i laboral.